

CHLORELLA ORGANIC

Je to krásně zelená, sladkovodní řasa, popsaná vědci již roku 1890. Vyskytuje se na Zemi 2,5 miliardy let a za svoje přežití vděčí geniálně efektivnímu mechanismu obnovování DNA. Poslední roky se Chlorella dostala do světla zájmů mnohých vědců. V tomto článku je na výtah nejnovějších vědeckých poznatků.

Složení:

Bílkoviny	70%
Uhlovodany	20 %
Tuky	10 %

Aminokyseliny - 19, včetně esenciálních

- vzácný **lysín** v potravě evropského typu – významný **proti oparům !!**
- feny alanin - **proti únavě**
- tryptofan - **zkvalitnění spánku**
- nukleové kyseliny - DNA, RNA - omlazující efekt, chrání před **degenerativními nemocemi**

Vitamíny - celé spektrum vitamínů

- **vitamin A** - chrání kůži před ultrafialovými paprsky a je prevencí rakoviny plic.
- betakaroten - 10 x více než v karotce
- **řada vitamínů B** - zvyšují odolnost proti stresu B 12 - únava, chudokrevnost
- vitamin C – působí proti infekci, krvácení

Minerály.

hořčík - pro mentální zdraví, omezuje astmatické záchvaty, společně s vápníkem je důležitý pro prevenci osteoporózy

železo - 30 x více než ve špenátu - proti chudokrevnosti

Stopové prvky

Chlorofyl - deodorační a dezinfekční efekt

- stimulační efekt pro hojení ran, vředů
- snižuje hladinu cholesterolu
- ovlivňuje růst metabolismus a dýchání
- chrání proti činitelům způsobující rakovinu:
- benzopyrenu, který je spojován s tabákovým kouřem
- vinyl karbamátu - v insekticidech
- má vliv na karcinogeny, které způsobují kožní nádory na aflatoxin B1 - nádory v játrech
- účinek na aminy v hovězím mase, které jsou spojovány s rakovinou prsu a tračnicku
- působí proti chemickým vlivům toxinů ze zevního prostředí má antioxidační účinek

Růstový faktor CGF.

- působí jako probiotikum
- podporuje růst lactobacilů ve střevu, což je důležité při užívání antibiotik
- zlepšuje se vstřebatelnost živin a schopnost vylučování toxinů

Vláknina - působí na hybnost a čištění střeva, váže na sebe těžké kovy.

Stručné závěry výzkumu a možnosti jejich využití - Chlorella a detoxikace...

- chlordekon – insekticid - 2 x rychlejší odstranění toxinu z těla ven
- kadmium - zvýšení exkrece
- pivovarské kvasnice otrávené rtutí, PCB, mědí a kadmiem - po přidání výtazku z chlorelly - kvasinky přežily
- buněčné stěny chlorelly absorbují uranium a olovo, váží se na něj a vylučují z těla ven

Chlorela a imunitní systém.

B - buňky bojují s bakteriemi

T - buňky s viry a rakovinou

Makrofágy - bojují s rakovinou, cizími proteiny a chemikáliemi. Jsou to velké buňky, které cizí látku obklopí a stráví ji.

Interferon - je látka, která stimuluje makrofág. Chlorela zvýší hladinu interferonu - tím stimuluje aktivitu makrofágů a T-buněk! Posiluje schopnost imunity likvidovat bakterie, viry, chemikálie a cizí proteiny.

Ozáření gama paprsky.

Chlorela poskytuje ochranu před ozářením gama paprsky.

1. růstový faktor stimulující regeneraci tkání
2. chlorofyl s betakarotenem - produkují protimutagenní činnost
3. nese s sebou tzv. "chemickou opravu" proti chromozomálnímu poškození

Infekce a imunita.

- prokázána mnohem vyšší aktivita makrofágů
- snížení vedlejších účinků při chemoterapii a radiaci
- zrychlená obnova leukocytů a zlepšená odolnost proti infekcím při transplanaci orgánů při použití imunosupresivních léků
- zvýšená činnost T-buněk - zvýšená odolnost proti listérii monocytogenes
- snižuje vedlejší účinky (leukopenii, která vede k infekcím) - 5-Flouracilu, který se používá proti nádorovým buňkám

Nádory a imunitní systém.

- přímý protinádorový účinek - stimuluje T- buňky
- tlumivý účinek na proteiny spojované s EB virem
- zpomalení růstu Meth-A nádoru u myši - rozšířením působnosti specifického antigenu

Nukleové kyseliny a imunitní systém.

1 gram chlorelly obsahuje 29,5 mg RNA a 2,8 mg DNA. Růstový faktor chlorelly obsahuje ještě více RNA/DNA na gram. Je to nukleotidopeptický komplex, který se získává z výtažku z chlorelly.

Byl popsán význam nukleotidů ke zvýšení:

- činnosti imunity
- činnosti buněk přirozených obránců a
- zrání T-buněk.

Nedostatek nukleotidů zvyšuje náchylnost k bakteriálním nemocem. Nové poznatky o Chlorofylu - chrání proti činitelům způsobující rakovinu např.:

- benzopyrenu, který je spojován s tabákovým kouřem
- vinyl karbamátu - v insekticidech
- má vliv na karcinogeny, které způsobují kožní nádory na aflatoxin B1 - nádory v játrech
- účinek na aminy v hovézím mase, které jsou spojovány s rakovinou prsu a tračnicku
- působí proti chemickým vlivům toxinů ze zevního prostředí
- má antioxidační účinek

Cholesterol a vysoký krevní tlak.

- snižuje hladinu cholesterolu
- pomáhá snižovat TK u osob trpících mírnou nebo střední hypertenzí
- schopnost prevence aterosklerozy - obsahuje derivát hematoporphynu, který se podílí na odstraňování aterosklerotických plátů
- chlorela disponuje homeostatickými účinky
- účinek proti demenci u starší populace - Alzheimerově chorobě