

Magma SLIM 100% přírodní

Chcete **zhubnout**? Toho lze dosáhnout mnoha způsoby. Ale chcete **zhubnout zdravě za použití jen přírodních látek**? V tom vám pomůže Magma Slim. Jde o prvotřídní přírodní přípravek určený ke **zdravé redukci nadváhy**. Obsahuje přírodní složky nejvyšší kvality, které podle nejmodernějších výzkumů jsou nejen vysoce účinné při spalování tuků, ale i zcela bezpečné a přínosné pro celý organizmus.

Balení: 160 želatinových kapslí

Dávkování:

8 kapslí / den; 4 ráno před jídlem a 4 před obědem, dobře zapít vodou, pro zajištění účinku doporučujeme využívat 2 – 3 balení Magma Slim v jednom období, aby se v těle nastartovaly „spalovací“ mechanismy.

Složení:

Super Citrimax (HCA= kyselina hydroxycitronová) 535 mg/4 kapsl.

Clarinol (CLA = konjugovaná kyselina linolová) 535 mg

Green Magma 235 mg

Extrakt zeleného čaje 214 mg

Maltodextrin

HCA

- hydroxycitronová kyselina, jejím zdrojem je ovoce Garcinia Cambogia
- je určena především lidem s nadváhou a obezitou
- během redukce chrání cévy proti ukládání cholesterolu, a játra proti vyplavovaným toxickým látkám
- zabraňuje tvorbě tuku z potravou přijatého cukru
- zvyšuje produkci energie využitím tuků v těle, to se projevuje zvýšenou potivostí při fyzické aktivitě
- snižuje chuť k jídlu (i u lidí mimořádně „žravých“) tím, že nabízí tělu více volných mastných kyselin
- stabilizuje hladinu krevního cukru a tlumí tvorbu endogenního cholesterolu
- vhodná pro sportovce (urychluje regeneraci po výkonu, rychlejší obnova glykogenu v játrech a svalech)
- lze doporučit i lidem trpícím steatózou (tzv. ztukovatěním) jater nebo i počínající cirhózou

CLA

- konjugovaná kyselina linolová patří do skupiny polynenasycených mastných kyselin (PUFA), kterých máme ve stravě většinou nedostatek, vyrábí se převážně z rostlinných olejů, zdrojem CLA v Magma Slim je saflorový olej
- působí přes hormonsenzitivní lipázu, kterou aktivuje a tím způsobí zvýšené vyplavování mastných kyselin (tuku) z adipocytů (tukových buněk) a zároveň tlumí lipoproteid lipázu, která tuk do adipocytů ukládá
- zvyšuje výdej energie (tu je ale třeba spálit!!!-je třeba zvýšit fyzickou aktivitu, nejlépe aerobním cvičením – takové, při kterém stačíme dobře prodýchat, nebolí nás svaly)
- redukuje nadměrné zásoby tuku a naopak zvyšuje podíl svalové hmoty a chrání ji
- mírní pocity hladu
- zvyšuje rychlost metabolismu a brzdí jeho pokles i v noci (vyšší bazální energetický výdej)
- stabilizuje krevní hladinu cukru a navyšuje aktivitu inzulínu

- snižuje celkový cholesterol a triacylglyceroly, také zabraňuje agregaci trombocytů (perfektní využití pro kardiovaskulární nemoci)
- zvyšuje imunitu a omezuje projevy potravinových alergií
- slouží jako prevence rakoviny prsu
- po úspěšné redukci hmotnosti zabraňuje nástupu jojo efektu!

EXTRAKT ZE ZELÉNÉHO ČAJE

- katechiny v čaji působí zvýšenou termogenezi a tím zrychlují metabolismus
- urychluje beta-oxidaci mastných kyselin
- obsahuje chemoprotektivní látky - EGCG (epigalokatechingalát) a polyfenoly
- snižuje cholesterol
- zvyšuje pozornost

ŠŤÁVA Z MLADÉHO JEČMENE

- napomáhá při redukci
- chrání svalovou hmotu obsahem bílkovin
- posiluje kardiovaskulární a gastrointestinální systém
- udržuje acidobazickou rovnováhu (pH) organismu (přísná redukce těla velmi okyseluje)
- omezuje oxidativní stres (obsahuje silné antioxidanty)
- dodává tělu nutričně důležité látky (vitaminy, minerální látky, enzymy)

Kombinace látek obsažených v **Magma Slim** je opravdu jedinečná a unikátní. Účinky jednotlivých komponentů se navzájem doplňují i překrývají. Je tedy opravdu možné počítat s očekávaným efektem. Pro ty, kteří se rozhodnou s **Magma Slim** zredukovat váhu, je nutné dodržovat některá pravidla.

- 1) jde-li o **redukci váhy u standardně zdravého člověka** ne více než 10 kg není třeba vyhledávat odbornou pomoc. Má-li však člověk závažnější onemocnění nebo má v plánu **snížit svoji hmotnost o více než 10-15 kg, je vhodné se poradit se svým ošetřujícím lékařem** nebo vyhledat odborné vedení pro redukci hmotnosti.
- 2) při užívání **Magma Slim** je třeba **navýšit fyzickou aktivitu**. Doporučujeme aerobní cvičení, není třeba se přepínat, stačí i pouhá rychlejší chůze, taneční hodiny, jízda na kole či plavání delších úseků s opakováním (100 – 200m 2-3x opakovaně v klidném tempu).
- 3) při každé redukci hmotnosti je samozřejmostí **jistý dietní režim s úpravou jídelníčku – nikoli však výrazné omezování se v jídle**. Nevyhledávejte žádné zaručené diety, spíše pozorujte své tělo, co mu dělá dobře a co ne, a zbytečně se nepřejídejte.

V souvislosti s dietním režimem při redukci nadváhy **doporučujeme užívat také alespoň 1krát denně Barley Green Premium** (nápoj, či tablety). Zvyšuje účinek **Magma Slim**, dodává tělu vyvážený komplex výživných látek a pomáhá účinně čistit zažívací trakt – důležité pro hubnutí!

